

Naturreiner Heilpflanzensaft

Baldrian

**fördert
den Schlaf**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel



Naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian

zur Anwendung für Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren

Baldrianwurzel-Presssaft
100 ml/100 ml

Stoff-/Indikationsgruppe

Traditionelles pflanzliches
Arzneimittel.

Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur
Besserung des Befindens bei
nervlicher Belastung und zur
Förderung des Schlafes.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles
Arzneimittel, das ausschließlich auf
Grund langjähriger Anwendung für
das Anwendungsgebiet registriert
ist.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie das Arzneimittel
nicht einnehmen?

Patienten mit einer bekannten Über-
empfindlichkeit (Allergie) gegen
Baldrianwurzel dürfen Zubereitungen
aus Baldrianwurzeln nicht ein-
nehmen.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warn- hinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen sind
zu beachten?

Der Anwender sollte bei fortdu-
ernden Krankheitssymptomen oder
beim Auftreten von unerwünschten

Arzneimittelwirkungen einen Arzt
oder eine andere in einem Heilberuf
tätige qualifizierte Person konsul-
tieren.

Was müssen Sie im Straßenverkehr
sowie bei der Arbeit mit Maschinen
und bei Arbeiten ohne sicheren Halt
beachten?

Arzneimittel mit schlaffördernder
Wirkung können grundsätzlich,
auch bei bestimmungsgemäßer
Gebrauch, das Reaktionsvermögen
sowie die Verkehrstüchtigkeit und
die Fähigkeit zum Bedienen von
Maschinen beeinträchtigen.

Betroffene Patienten sollten deshalb
nach der Einnahme dieses Arznei-
mittels kein Kraftfahrzeug führen,
Maschinen bedienen oder Arbeiten
ohne sicheren Halt durchführen.
Dies gilt im verstärkten Maße in
Zusammenwirken mit Alkohol.

Kinder:

Die Anwendung des Arzneimittels
bei Kindern unter 12 Jahren wird
nicht empfohlen, da bisher keine
ausreichenden Untersuchungen für
diese Altersgruppe vorliegen.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Zur Anwendung von Naturreiner
Heilpflanzensaft Baldrian in Schwan-
gerschaft und Stillzeit liegen keine
angemessenen Daten vor.

Aufgrund unzureichender Daten und
nicht ausreichender Untersuchungen
wird die Anwendung des Arznei-
mittels in Schwangerschaft und
Stillzeit nicht empfohlen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Sind nicht bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen
Mitteln wurden bisher nicht unter-
sucht. Während der Anwendung
dieses Arzneimittels sollten Sie
möglichst keinen Alkohol trinken.

Die Kombination mit synthetischen
Beruhigungsmitteln wird nicht
empfohlen.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Dosierung und Art der Anwendung:

Erwachsene und Jugendliche über
12 Jahre nehmen zur Besserung
des Befindens bei
nervlicher Belastung
3 mal täglich 15 ml
Presssaft vor den
Mahlzeiten unverdünnt
oder mit etwas Flüssig-
keit ein.

Zur Unterstützung des
Schlafes wird eine
Einzeldosis (15 ml) eine
halbe bis eine Stunde
vor dem Zubettgehen
und wenn nötig eine zu-
sätzliche Dosis früher am
Abend eingenommen.



Ich gehöre
zum Altpapier.
Danke.

Die maximale tägliche Dosis beträgt 4 Einzeldosen (zu je 15 ml).

Eine Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen.

Für konkrete Dosisempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten. Allgemeine Erfahrungen haben bisher keine Notwendigkeit einer Dosisanpassung erkennen lassen.

Bitte verwenden Sie den beiliegenden Dosierbecher.

Flasche vor Gebrauch schütteln!

Dauer der Anwendung:

Wenn die Symptome nach zweiwöchiger Anwendung des Arzneimittels anhalten oder sich verschlimmern oder bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufsuchen.

Anwendungsfehler und Überdosierung

Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 15 ml oder 30 ml Presssaft) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Symptome (z.B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel (Bodenlasche) und dem Behältnis aufgedruckt.

Hinweis zur Haltbarkeit:

Das Arzneimittel enthält keine Konservierungsstoffe und keinen Alkohol.

Nach Anbruch bei 2 °C bis 8 °C im Kühlschrank gelagert 2 Wochen haltbar.

Hinweis für Diabetiker:

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE pro Einzeldosis.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

Zusammensetzung

100 ml enthalten:

Wirkstoff:

100 ml Presssaft aus frischen Baldrianwurzeln (*Valeriana officinalis* L.) (1 : 0,60 – 0,85).

Darreichungsform und Packungsgrößen

Packung mit 1 Flasche Presssaft zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen Presssaft zu je 200 ml.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Walther Schoenenberger
Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG
Postfach 1120
D-71102 Magstadt
info@schoenenberger.com

Stand der Information

Juni 2018

Sonstige Informationen

Naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian wird traditionell angewendet zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes.

Schoenenberger Heilpflanzensäfte sind reine Presssäfte aus frischen Pflanzen ohne Zusatz von Zucker, Alkohol und Konservierungsmitteln.

Durch völlig natürliche Vorgänge können sich im Baldrian-Frischpflanzen-Presssaft Ausflockungen bilden, welche die Qualität jedoch in keiner Weise beeinträchtigen.

Diese Stoffe lassen sich vor Gebrauch aufschütteln.

Die Baldrianwurzeln, die zur Herstellung von Naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian verwendet werden, stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.

Ein Naturprodukt der Firma Walther Schoenenberger.